



עיריית
קריית און
איכות אל קריית
אגף הספורט

המתנ"ס
קריית און

ספורטאי הזהב

2026-2027

במרכז קהילתי ע"ש אסף חממי

התעמלות
בונה עצם

בהדרכת מיכל חזק

יום שני

10:45-10:00

צ'יקונג בשילוב
מדיטציה בתנועה

בהדרכת טלי לזר

יום רביעי

12:00-11:00

(בתשלום נוסף)

פילאטיס
בונה עצם

בהדרכת אוקסנה

יום חמישי

10:45-10:00

(בתשלום נוסף)

רישום ותשלום

האגף לשירות תושב, הכלנית 4,
קריית און (מול ארומה)
www.kiryatono.muni.il

עלות צ'יקונג: תושב קריית און 80 ₪, עבור תושב חוץ 100 ₪

עלות בונה עצם + צ'יקונג, ימים שני ורביעי: 140 ₪
(כולל השתתפות בפעילויות נוספות בעיר במסגרת ספורטאי הזהב)