



הכלה | הקשבה | למידה



חוברת אירועים תש"פ 2020  
הרצאות • סדנאות • מפגשים

**בשביל ההורים** הינה מעטפת איכותית ומקצועית בתחום המשפחה, הנותנת כלים מעשיים בגובה העיניים להרחבת בסיס הידע של ההורים לילדים מגילאי 0-18 ולזוגות בשלב טרום ההורות. מעטפת זו מאפשרת להתעדכן בתפישות החדשניות ביותר בנושאי חינוך, הורות ומשפחה.

**בשביל ההורים** מגביר את המודעות לצרכים של ילדים בשלבים השונים של ההתפתחות ונותן מענה שלם לרכישת כלים ופיתוח מיומנויות לשיפור תפקודם.

**בשביל ההורים** מייצר מפגשים חברתיים לשם למידה מניסיונם של אחרים ומחזק את הקשר בין ההורים לילדים באמצעות מגוון פעילויות ואירועים.

מה בחוברת

**הרצאות שעת הורות**  
**הרצאות משפחה באקשן**  
**סדנאות אדלר בנעלי בית**  
**תוכניות קשר משפחתי**  
**קהילה מפגשים חברתיים**

## הורים יקרים, אמהות ואבות יקרים,

העידן החדש מביא איתו רוח של שינוי, רוח של מעבר מתפיסה אינדיבידואליסטית לתפיסה קהילתית, רוח של שיתוף ולמידה חברתית ובעיקר הבנה בנוגע לכוחן המעצים של קהילות. אני שמח להציג בפניכם, ההורים בקריית אוננו, את תכנית "בשביל ההורים", תכנית חדשה מבית המתנ"ס שלנו, השמה את ההורים והמשפחה במרכז ורואה בהם קהילה חשובה בעיר לצמיחה משותפת ולמתן מענה איכותי לצרכים שעולים החל מכניסת הילד או הילדה הראשונים למשפחה ולעולמי עד.

כהורה בעצמי, אני מכיר את הקשיים, את ההתלבטויות, כמו גם את השמחה והגאווה שהתפקיד ההורי מביא איתו, ומאמין בלב שלם שלמידה מאנשי מקצוע, בליוויית חברים למסע, היא מתנה עבורכם ההורים, ושבעזרתה תוכלו להעמיק את הקשר הורה-ילד/ה.

כאמור, אני מזמין אתכם להצטרף לפעילויות שיעשירו את עולמכם ושיהפכו את ההורות שלכם לשמחה, מספקת וקלה יותר. בברכה,

 **ישראל גל ראש העיר**

## הורים יקרים,

"בשביל ההורים" נרגשים ושמחים לפתוח אתכם פעילות חדשה, משמעותית ומרגשת. המשפחה היא מרכז החיים של כל אחת ואחד מאתנו ומהווה עוגן משמעותי בצמיחה והתפתחות ילדינו. לצד הדאגה והאהבה שלנו חשוב שנדע כיצד לשלב בין ההורות לחינוך כדי לעשות את הטוב ביותר למען דור העתיד.

אנו מאמינים ש"בשביל ההורים" יעניק לכם דרך ומקום שישמשו לכם כתף תומכת ויעצימו את חווית ההתמודדות עם אתגרי ההורות המועצמים בעידן זה.

מזמינים אתכם להצטרף למשפחת "בשביל ההורים" ולקחת חלק בתכנית העשירה המוצעת בחוברת זו עבורכם. מידע זה כולל מגוון תכניות מקצועיות אשר נועדו להעשיר אתכם כהורים ולחזק את הקשר שלכם עם ילדיכם. בואו והשתתפו בהרצאות המעשירות של "בשביל ההורים", בסדנאות, הקרנות סרטים ומפגשי העצמה שהכנו עבורכם.

 **עמי כחלון סגן ראש העיר, יו"ר הנהלת המתנ"ס**

## הורים יקרים,

אני שמחה להציג בפניכם את תכנית הדרכת ההורים החצי שנתית שגובשה בסיוע ובתמיכת צוות היגוי המורכב מנציגי הורים, מנהלות בתי"ס ואגף החינוך.

"בשביל ההורים" הינה תכנית המאפשרת להורים באמצעות הרצאות וסדנאות לקבל כלים וידע בתחום ההורות. "בשביל ההורים" שמה דגש על חשיבות ומשמעות התפקיד ההורי בגיבוש עולמו של הרך הנולד, הילד והמתבגר.

אני מזמינה אתכם לבוא ולקחת חלק בפעילויות המגוונות. בהצלחה לכולנו,

 **אסתר פיק מנכ"לית מתנ"ס קריית אוננו**



# שעת הורות

מובילי דעה מציגים את תפיסת עולמם

הוראות



## להמציא מחדש - חינוך והורות במאה ה-21



מה צריך לעשות כדי לעדכן את הגרסה של ההורות שלנו לטובת עולם חדש ומשתנה? איך הפכנו להיות הורים מותשים ואשמים, במקום להיות הורים המגדלים ילדים יצירתיים הלומדים לפתור בעיות. ברוח העולם החדש והמשתנה מציג ד"ר דורון מודל של הורות יצירתית.

ד"ר אייל דורון חוקר ומומחה לחשיבה המצאתית ומייסד שיטת SEISEI לפיתוח חשיבה יצירתית ומוכנות לעולם החדש

29.1.20 רביעי | 20:30 | אודיטוריום הקריה האקדמית, רח' צה"ל 104

## היעד ההורי



איך הופכים את המשימה של חיינו למשהו יותר קל, נעים ומשמעותי. הרצאת חובה לכל הורה, מבוססת על ניסיונה המקצועי של עינת בהדרכת הורים ב 18 השנים האחרונות ועל ניסיונה האישי כאם לחמישה ילדים.

עינת נתן מדריכת הורים, אשת תקשורת בתחום המשפחה ומוסמכת מכון אדלר

13.5.20 רביעי | 20:30 | אודיטוריום הקריה האקדמית, רח' צה"ל 104

## "דור המסכים" - 25 תובנות על הורות



בעידן הרשתות החברתיות יש לבני נוער מאות חברים וירטואליים ומעט מאוד חברים אמיתיים. תדמיתם נבנית מול המסך והפער בין "חיהם האפורים" לבין גיבורי המסך שלהם הולך וגדל. בהרצאה יציג תמיר לאון כלים, טיפים ופתרונות מעשיים על מה ניתן לעשות בנידון.

תמיר לאון אנתרופולוג יישומי וחוקר תרבות צעירה

23.9.20 רביעי | 20:30 | אודיטוריום הקריה האקדמית, רח' צה"ל 104



לפרטים ורכישת כרטיסים: [WWW.HAMATNAS.CO.IL](http://WWW.HAMATNAS.CO.IL)

הכלה | הקשבה | למידה

# משפחה באקושו

מפגשי העשרה  
מלווים בהרצאות וסרטים



ענת זפרני

מרצה לפסיכולוגיה ומנחת קבוצות הורים מוסמכת

## הצבת גבולות בעידן מפנק

הורות בעידן המודרני - דמוקרטיה או בלגאן אחד גדול?! מהם גבולות? אילו גבולות ניתן להציב באילו גילאים? מה הקשר בין גבולות לאסרטיביות הורית ומה הקשר בין פינוק לביטחון עצמי?

24.2.20 שני | 20:00 | קולנוע רב-חן, קרית אונו

**הסרט: "מחר הכל מתחיל"** | צרפת | 2016 | 118 דק' | שחקנים: עומר סי, קלמנס פואזי. סמואל חי חיים נטולי דאגות ומחויבויות. ביום בהיר אחד, מתהפכים חיי, כשידידה מהעבר מגיעה עם תינוקת, מציגה אותה כבתם ונוטשת. 8 שנים מאוחר יותר, נראה שסמואל ובתו אינם ניתנים להפרדה עד שמופיעה האם.

## גיל ההתבגרות - זווית הומוריסטית תומכת

הרצאה מרתקת בה יוצג גיל ההתבגרות על כל התהפוכות, השינויים ומצבי הרוח דרך עיניו של מתבגר, תוך שימת דגש על מאפייני גיל, דילמות שכיחות ותקשורת בונה עמם.

4.5.20 שני | 20:00 | קולנוע רב-חן, קרית אונו

**הסרט "LOL-Laughing Out Loud"** | ארה"ב | 2012 | 97 דק' | שחקנים: דמי מור, מיילי סירוס. לולה, נערה שהחבר שלה נפרד ממנה, מוצאת נחמה בהתאהבות הדרגתית בחבר הכי טוב שלה. לולה מתמודדת עם כך שהאהבה החדשה לא פורחת בן רגע ועם הבעיות שיש לה עם אמא שלה, חברותיה, מערכת החינוך והחיים בכלל.



לפרטים ורכישת כרטיסים: [WWW.HAMATNAS.CO.IL](http://WWW.HAMATNAS.CO.IL) | מס' המשתתפים מוגבל | ט.ל.ח. | הקשבה למידה הכלה

# אדלר בנעלי בית

סדנאות והרצאות  
בהדרכת אנשי מקצוע  
מבית מכון אדלר  
שישנו לכם את  
חווית ההורות

סדנאות



## מעברי חיים - אתגר או הזדמנות

במהלך החיים אנו חווים מעברים רבים, החל מהצעד הראשון שאנו לוקחים, דרך המילה הראשונה, העלייה לכיתה א', היציאה לשירות צבאי וכיו"ב. בכל מעבר אנו נפרדים מתקופה אחת ונכנסים אל החדשה עם סט שלם של כלים ויכולות שרכשנו עם השנים במעברים קודמים וציפייה להשתנות ולאמץ יכולות חדשות. בהרצאה יוצגו האתגרים אל מול ההזדמנויות.

ליזי פורת מנהלת מיזם המשפחה ברשויות, מכון אדלר

18.3.20 רביעי | 20:30 | הספרייה העירונית, רח' המייסדים 5

## מעברים - סדנאות להורים

הסדנאות יעסקו במעברים המרכזיים במסגרות החינוך ויציידו את ההורים בכלים לליווי התהליך באופן מיטבי ומעצים.

בהנחיית מנחה מוסמכת ממכון אדלר

מאי 2020 4 מפגשי ערב בני שעתיים

### סדנה ב' - המעבר מהיסודי לחטיבת ביניים

- ציפיות לקראת המעבר
- התמודדות עם מעברי חיים
- ההזדמנות שמעבר
- מאפייני גיל ההתבגרות והשפעתם על המעבר
- תקשורת עם מתבגרים
- תחושת שייכות בגיל ההתבגרות
- נוכחות הורית ומעורבות
- ללא התערבות - הגבול הדק

### סדנה א' - המעבר מהגן לבית הספר

- התמודדות עם מעברים
- דימוי עצמי בקרב ילדים
- חיזוק תחושת שייכות
- טיפוח מסוגלות עצמית אצל ילדים
- השדה החברתי אל מול השדה הביתי
- עידוד
- הורות משפיעה ומעורבת
- תקשורת מקרבת



לפרטים ורכישת כרטיסים: [WWW.HAMATNAS.CO.IL](http://WWW.HAMATNAS.CO.IL) | מס' המשתתפים מוגבל | ט.ל.ח. | הכלה | הקשבה | למידה

# קשר משפחתי

מפגשי העצמה בין דוריים  
מינקות ועד בגרות



## בת מצווה - אפשר גם אחרת!

מפגשי העצמה אישיים נשיים לאם ובת בשנת בת המצווה. בכל מפגש נביט יחד על דמות נשית מאז ועד היום, נבחן את עולם הערכים שהניע אותה לעשייה ונבדוק עד כמה הוא רלוונטי גם לימינו.



ציפי רמתי מנהלת ארצית תכנית בת מצווה, מכון "מתן"

6 מפגשים | חמישי | 17:00-19:00 | מתנ"ס קרית אונז, רח' פנקס 10

**מפגש 1. 13.2.20 - שנת בת המצווה זו ההזדמנות שלי!**  
נתבונן ונכיר בערך עצמנו, נאהב את היתרונות שלנו ונבחין בתהליך המעבר מקטנות לבגרות.



חנה סנש

**מפגש 2. 20.2.20 - אמהות מייסדות**  
נפגוש בדמותן של 16 נשים שלקחו חלק ב 100 שנות ציונות כחנה סנש, שרה אהרונסון וגולדה מאיר ונחוה עבודת יצירה במגוון חומרים עשיר, שתוצג עם הרעיון העומד מאחוריה.



לאה גולדברג

**מפגש 3. 26.2.20 (רביעי) נשים עצומות בתקופה חשוכה**  
מפגש עם הסופרת זהבה קור במוזיאון "בית העדות" שבמושב "ניר גלים" בעקבות נשים שפעלו והצליחו בתקופת השואה. מפגש זה מומלץ לאב ובת.



גולדה מאיר

**מפגש 4. 5.3.20 - מי את ביאטריס דה לונה?**  
היכרות עם ילדה מפורטוגל, שהפכה להיות אישה פורצת דרך, עוצמתית וחזקה, שהאמינה ביכולותיה והקשיבה לקול הפנימי שהולך אותה בתקופת האנוסים של המאה ה-16.

**מפגש 5. 12.3.20 - מפגש על כרית וכירבולית**  
נקשיב לקול הפנימי שלנו ונחוה חיבורים מעמקי הנפש העוברים כחוט השני בין אימהות, משוררות ובנות המצווה דרך הכתובים אודות חנה, רחל המשוררת ולאה גולדברג.



שרה אהרונסון

**מפגש 6. 19.3.20 - טקס סיום אלטרנטיבי**  
טקס מרגש ובין דורי לבנות, להורים, לסבים ולסבתות בבית כנסת בסביבה. במעמד זה יישאו בנות המצווה תפילה בסגנון יהדות איטליה ויברכו ע"י אימהותיהן.





## תוכנית שחק - לבני ובנות מצווה

| לזכרו של אמנון ליפקין שחק ז"ל

מיועד להורים וילדיהם לקראת גיל המצווה

חודש מרץ 2020 5 מפגשים

### מפגש 1. על מה כל החגיגה?

מפגש פתיחה חגיגי בו נערוך הכרות עם התכנית ועם המנחה ונבקש להבין "על מה כל חגיגת השנת מצווה?" נעמוד על ההבדל בין ילדות לבגרות ועל תהליך ההתבגרות שכולל בתוכו התגברות על ה"בא לי" לכיוון ה"רצון הטוב" באמצעות משחקי חברה אטרקטיביים ומתודיקה עשירה.

### מפגש 2. אשא עיני אל ההורים

מפגש משותף עם ההורים בו תערך תחרות של בניית שרשרת הדורות מתוך האירועים המכוננים שעברו על העם היהודי, מקומו של המעגל המשפחתי ביציאה אל מסע ההתבגרות והמטען הערכי שכל אחד ואחת מקבל מהוריו וממשפחתו. הפעילות כוללת משחק תחרותי, לימוד ושיח.

### מפגש 3. אני נותן משמע אני שייך

נדון בערך הקהילה ובנתינה שיש בכוחנו לתת לאחרים דרך צפייה בסרטונים מעוררי השראה. המפגש יכלול חידון, מתודיקה ורב שיח.

### מפגש 4. חדר בריחה או חדר בחירה

נבנה יחדיו חדר בריחה בו ננסה לגלות מהם החפצים החשובים של העם היהודי. נחפור בקומראן ובמצדה, נברר מה בחר לקחת איתו אילן רמון ז"ל לחלל ומדוע החפץ הזה כל כך חשוב לעם היהודי. הפעילות כוללת התנסות בכתיבת סת"ם, שיח ולימוד.

### מפגש 5. סיור אל האוצר מתחת לכותל

נעלה יחד אל ירושלים, הורים וילדים ונצא לסיור בעקבות האוצר של העם היהודי. דרך החידות והאתגרים נלמד על עיר הנצח ועל החיבור שלנו בשנת המצווה אליה. נסיים בטקס מרגש במנהרות הכותל ובמציאת האוצר.



אירועים לכל המשפחה

# מפגשים חברתיים

הורות בסלון הבית ספרי

הנכם מוזמנים להגיש בקשות להרצאות וסדנאות בנושאים "בוערים" בתחום ההורות והמשפחה אשר תרצו שיטופלו במסגרות החינוכיות. בהתאם לבקשות שיוגשו "נתפור" עבורכם את המפגשים בשיתוף עם הנהלות ביה"ס, ההנהגות ההוריות והורים מתנדבים נוספים. הידע הרלוונטי ביותר יוגש להורים במרחב הבית ספרי בקרבת ביתם.

לשליחת הצעות: [web@kono.matnasim.co.il](mailto:web@kono.matnasim.co.il)

## קהילה חופשת יריד משפחות לצליחת החופש הגדול

איך צולחים יחדיו את שעות הפנאי בחופש הגדול? פאנלים בנושאים מגוונים, הפעלות לכל המשפחה ודוכנים.

1.7.20 | רביעי | 17:30 | הספרייה העירונית, רח' המייסדים 5

### כלכלת המשפחה

התנהלות בהתאם לתקציב משפחתי מוגדר

### ניהול זמן

איך מנהלים נכון את סדר היום המשפחתי בקיץ

### טיולי משפחות בארץ ובחו"ל

טיפים לתכנון נכון של זמן איכות יחדיו

### פעילויות לכל המשפחה

דוכנים, יצירה, משחקים, יריד קח תן ועוד





# תודות

## לנציגי ועדת היגוי עירונית בתחום ההורות והמשפחה

עמי כחלון, סגן ראש העיר ויו"ר הנהלת המתנ"ס

אסתר פיק, מנכ"לית המתנ"ס

עדי לוי פאר, מנהלת תחום הורות - המתנ"ס

מירב וייס, מנהלת מחלקת חינוך יסודי ועל יסודי - אגף החינוך

ליאת תמיר, מנהלת מחלקת מניעת אלימות, סמים ואלכוהול ויועצת ראש העיר למעמד האישה

אורן מרמור, יו"ר הנהגה הורית עירונית

רפי ריינשטיין, יו"ר הנהגה הורית עירונית

נועה ולבר, מנהלת ביה"ס רימונים

ולרי אצזי, מנהלת ביה"ס שרת

משה שלומוביץ', יו"ר הנהגה הורית, ביה"ס רימונים

חנה ישעיהו, מנהלת מחלקת נוער וצעירים

אור כהן, מנחה חברתי מטעם מחלקת מניעת אלימות סמים ואלכוהול

חגית בן יקר, רכזת פדגוגית צהרונ גני הילדים - המתנ"ס

ביחד עלינו על השביל